

PTAバレーボール🏐お楽しみ会🏐

2025年6月14日（土）綾瀬小学校にて
『PTAバレーボールお楽しみ会』が開催されました



お楽しみ会では、普段からPTAバレーで活動しているメンバーに加え、未経験者を含むママさん4名、パパさん2名の参加があり、経験問わず楽しく健康的な交流の場になりました。



バレーボールは全身運動で、筋力・持続力と様々な身体能力向上や、骨粗鬆症予防、生活習慣病予防にもつながります。

随時メンバー募集をしていますので、バレーボールに興味がある方、ぜひ見学や体験にいらしてください。お子様連れもOKです！

日時：毎週月曜日19:00～21:00（体育館使用不可日を除く）

場所：綾瀬小学校 体育館

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、飲み物（炭酸系不可）、お持ちであれば膝用サポーター

対象：綾瀬小学校PTA加入者

お問い合わせ：<https://is.gd/qUFA7p>

※未就学児のご兄弟も同行可能ですが、ケガなどに関してはPTAでは一切責任を負えません。
恐れ入りますが、保護者の監督責任のもと参加お願いいたします。