
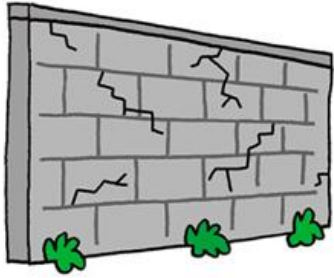
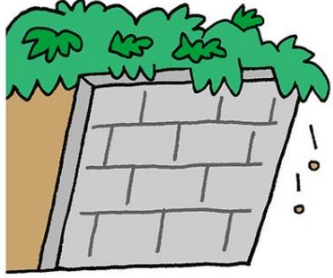


そと じしん お 外にいるときに地震が起きたら…

危険なところからはなれることが大切だよ。物が落ちてこないところに移動しようね。

 <p>じどうはんばいき 自動販売機がたおれるかも！</p>	 <p>ひびが入ったブロックのかべは危険！</p>	 <p>土をおさえているブロックも危ない！</p>
---	--	--

じぶん ぼうさい ようい 自分の防災リュックを用意しよう



災いが起こったときに、スムーズに避難するために防災リュックを用意しておこう！

		
<p>① マスク (病気から体を守るよ)</p>	<p>② ばんそうこう (けがをした時も安心だね)</p>	<p>③ アルミポンチョ (体をあたためるよ)</p>
		
<p>④ 使い捨てカイロ (寒いときに役立つよ)</p>	<p>⑤ ホイッスル (居場所を知らせるよ)</p>	<p>⑥ 非常食・水 (重くないすぎないようにしよう)</p>
		
<p>⑦ 軍手 (手を守るよ)</p>	<p>⑧ おもちゃ、ゲーム、本 (避難所などで気分を元気にできるよ)</p>	

リュックが重くないすぎると避難がむずかしくなるから、一度せおって重さを確認しよう！
地震はいつ起こるか分からないから、ふだんから用意しておくといいね。